



# Authentic Traiteur

vous présente ses plats du jour

## Octobre 2017

<i>Lundi</i>	<i>02</i>	Tagliatelles à la carbonara
<i>Mardi</i>	<i>03</i>	Pavé de saumon rôti, mousseline de carotte & patate douce
<i>Mercredi</i>	<i>04</i>	Œufs à la florentine
<i>Jeudi</i>	<i>05</i>	Risotto aux moules et fêta
<i>Vendredi</i>	<i>06</i>	Couscous aux boulettes de Bœuf
<i>Lundi</i>	<i>09</i>	Émincé de Volaille et poêlée de légumes
<i>Mardi</i>	<i>10</i>	Parmentier de Poisson
<i>Mercredi</i>	<i>11</i>	Lasagnes de légumes du soleil
<i>Jeudi</i>	<i>12</i>	Sauté de Bœuf à la provençale et penne
<i>Vendredi</i>	<i>13</i>	Dos de cabillaud et riz à l'espagnol
<i>Lundi</i>	<i>16</i>	Cuisse de Canard confite et purée de pommes de terre
<i>Mardi</i>	<i>17</i>	Pêche du jour et méli-mélo de céréales
<i>Mercredi</i>	<i>18</i>	Tomate farcie aux légumes et quinoa
<i>Jeudi</i>	<i>19</i>	Pavé de Saumon, épinards à la crème
<i>Vendredi</i>	<i>20</i>	Couscous, poulet / Merguez
<i>Lundi</i>	<i>23</i>	Pavé de Saumon rôti et tagliatelles safranées
<i>Mardi</i>	<i>24</i>	Sauté de Dinde au curry, riz aux petits légumes
<i>Mercredi</i>	<i>25</i>	Risotto vert
<i>Jeudi</i>	<i>26</i>	Sauté de porc au paprika, riz aux champignons
<i>Vendredi</i>	<i>27</i>	Dos de cabillaud et riz à l'espagnol
<i>Lundi</i>	<i>30</i>	Brandade de morue
<i>Mardi</i>	<i>31</i>	Blanquette de Dinde et riz
<i>Mercredi</i>	<i>01/11</i>	Férié
<i>Jeudi</i>	<i>02/11</i>	Pêche du jour, spaghetti au pesto et tomate cerise
<i>Vendredi</i>	<i>03/11</i>	Couscous aux boulettes de Bœuf

**8€**  
**Le Plat**



[www.facebook.com  
Authentic-Traiteur](http://www.facebook.com/Authentic-Traiteur)



[www.instagram.com  
authentictraiteur](http://www.instagram.com/authentictraiteur)

### Authentic Traiteur

99 Grande rue Charles de Gaulle - 94130 - NOGENT SUR MARNE  
**01 48 76 05 32 - [www.traiteur-authentic.fr](http://www.traiteur-authentic.fr)**